

PUBLI-RÉDACTIONNEL

# Le Personal Training à la belge : UN MODÈLE DE RÉUSSITE À SUIVRE ?

Lancé il y a treize ans par Bruno Bériot, Body Concept Training rassemble aujourd'hui une cinquantaine de coachs indépendants, en Belgique, en France et au Luxembourg. Le réseau s'appuie sur la même passion du métier de Personal Trainer, même si l'on constate certaines différences entre les approches belges et françaises. Des différences qui, selon Bruno Bériot, expliquent parfois le manque de réussite des coachs français...



**L'enquête publiée dans le dernier magazine Coachs Challenges** est formelle : sur 2 456 coachs professionnels interrogés dans l'hexagone, 40 % d'entre eux gagnent moins de 1 000 € net/mois et 45 % ont moins de 10 clients actifs par mois. Des chiffres qui interpellent Bruno Bériot. Dans son équipe, 75 % des coachs qui ont reçu la formation de Body Concept Training vivent entièrement de leur métier, et même plutôt bien !

**Bruno, comment interprètes-tu les chiffres de l'enquête menée par Coachs Challenges en France ?**

**Bruno Bériot** - Ils sont intéressants, car ils prouvent que le métier de Personal Trainer n'est pas évident et qu'il ne suffit pas d'être sportif pour vivre du sport. Selon moi, énormément de coachs arrivent sur le marché français avec une formation qui leur donne accès à la profession. Accéder ne veut pas dire réussir pour autant ! Malgré une motivation à toute épreuve, les difficultés qu'ils rencontrent le plus souvent sont de se faire connaître, d'attirer les sollicitations et de vendre leur service à leur juste valeur.

**Comment ça ? De quelle formation d'accès parles-tu ?**

**BB** - En France, les formations qui proposent le diplôme du DEUST et du BPJEPS donnent accès à la profession de Personal Trainer. Or, à l'intérieur même des programmes,

l'appellation coaching est très vaste et il n'y a pas de formation spécifique au coaching sportif qui consiste en un accompagnement individualisé dans lequel on tient compte des stratégies marketing à développer ainsi que de la vente de son « produit ». Analyser les antécédents médicaux et les objectifs que le « client » s'est fixés n'est pas suffisant pour garantir la rentabilité et à la pérennité du coach.

**Et qu'en est-il en Belgique ? Quelle formation les coachs belges suivent-ils ?**

**BB** - Il n'y a pas de formation officielle en Belgique ! La profession n'est pas protégée. C'est pour cela que les personnes qui souhaitent en faire leur métier se dirigent plus facilement vers une société qui propose des cursus complets de formation comme Leaderfit pour laquelle je suis formateur. Celle-ci leur donne des outils de terrain pour lancer leur carrière avec toutes les clés en main. En France, les jeunes diplômés croient les avoir, mais ce n'est pas le cas. Et quand ils se trouvent confrontés à la réalité du métier, ils ne sont pas préparés et cela multiplie les causes d'échec.

**Concrètement, que leur proposes-tu ?**

**BB** - Je leur propose un succès à la hauteur de leur motivation. Une structure avec une marque, un site Internet, des formules d'entraînement, un encadrement, un tarif... une vraie stratégie gagnante. À la différence des



LE MÉTIER DE  
PERSONAL TRAINER  
N'EST PAS ÉVIDENT ET [...] IL NE SUFFIT PAS D'ÊTRE  
SPORTIF POUR VIVRE  
DU SPORT.

plates-formes françaises qui prélèvent une commission proportionnelle aux rentrées engendrées par le coach, Body Concept Training récupère un montant fixe par mois, qui est rentabilisé après 4 h 30 de coaching seulement.

#### Est-ce qu'il est possible d'étendre ton concept à la France ?

**BB** - Oui, nous sommes déjà présents dans 5 grandes villes de France. Je souhaite développer Body Concept Training en dehors de la Belgique. C'est pourquoi je propose des formations gratuites et sans engagement à travers toute la France. Après Paris, Dijon et Lyon, je serai à Antibes le 28 septembre et à Bordeaux le 2 novembre.

#### Quel est le but de cette formation gratuite « Succès partagés » ?

**BB** - C'est simple : en 3 heures, offrir des clés pour développer son business, apprendre à vendre son expertise

et non plus son temps, comprendre comment et pourquoi le succès de Body Concept Training.

#### Et selon toi, quelles sont les raisons de ce succès ?

**BB** - Contrairement aux plates-formes françaises, Body Concept Training n'offre pas que de la visibilité. Notre approche est beaucoup plus globale. Je reste persuadé que le Personal Training ne se limite pas à l'accompagnement de l'individu au niveau sportif. Cela nécessite également autant de compétences en matière de marketing et de communication relationnelle. Et c'est précisément ce que Body Concept Training propose en plus. Vous voulez des chiffres ? En moyenne, nos coaches gagnent entre 2 000 € et 5 000 € net. Des résultats à l'opposé de l'enquête française, et que je suis assez fier de partager avec vous ! ●

PLUS D'INFORMATIONS :  
BRUNO.BEROT@BC-TRAINING.FR  
+32 495 206 582  
BC-TRAINING.FR